

FAITS DIVERS
Nébian

Un cycliste renversé dans la nuit

C'est un nouveau drame de la route sur lequel les gendarmes devront faire la lumière. Vendredi en soirée, à Nébian, alors qu'il faisait nuit, un cycliste et un automobiliste sont entrés en collision, sur une portion de route très sombre. À leur arrivée, les secours ont constaté que le cycliste, âgé d'une trentaine d'années, était inconscient. Il a été évacué vers le CHU de Montpellier tandis que les gendarmes débutaient leur enquête.

Galargues

À la recherche d'un enfant de 12 ans...

La compagnie de gendarmerie de Castelnau-le-Lez a été alertée, ce samedi en fin de matinée, après la disparition d'un enfant de 12 ans à Galargues. Il se serait enfui après une dispute familiale. Très rapidement, une équipe cynophile s'est rendue sur le terrain, tandis qu'un hélicoptère a survolé la zone. En fin d'après-midi, le garçon avait été vu à Sommières, signalement que les militaires s'employaient à vérifier en espérant un heureux dénouement.

SOCIAL
● MANIFESTATIONS EN CENTRE-VILLE

Deux manifestations se sont déroulées dans les rues de Montpellier, ce samedi. La première, partie du centre d'accueil d'orientation vers le centre-ville, a réuni quelque 300 migrants et leurs soutiens, afin de réclamer la fin des procédures Dublin. Par ailleurs, 60 personnes étaient sur la Comédie pour réclamer plus de visibilité de l'Occitan à la télévision.

Apprendre à vivre avec une polyarthrite rhumatoïde

Santé. Montpellier, ville pilote dans l'éducation thérapeutique des patients et du personnel soignant.

Chaque deux mois, au CHU Lapeyronie, dix malades de polyarthrite rhumatoïde (1) sont réunis pour une journée d'éducation thérapeutique. Soit « une journée d'échange pour comprendre comment, avec la vie qu'on a, on peut avancer tout de même », résume Manuella, 64 ans, en janvier dernier.

Initiées avec l'Andar (2) et coordonnées par le docteur Jean-David Cohen depuis 2008, ces sessions d'éducation thérapeutique sont « essentielles pour les malades, car elles permettent de modifier leur façon de vivre et, au quotidien, de gagner de l'assurance », note Sonia Tropé, présidente de l'Andar. « Être plusieurs face au médecin, au kiné ou au nutritionniste, permet de mieux exprimer nos problèmes et questionnements », reconnaît Céline, 32 ans.

Côté soignants, le docteur Cohen apprécie : « Face à un patient qui ne subit pas la maladie, notre pratique globale en tant que médecin est modifiée, bousculée et améliorée. La relation est moins autoritaire ; avec une capacité accrue à l'écoute. » Bilan ? Les uns et les autres parlent de « transmis-

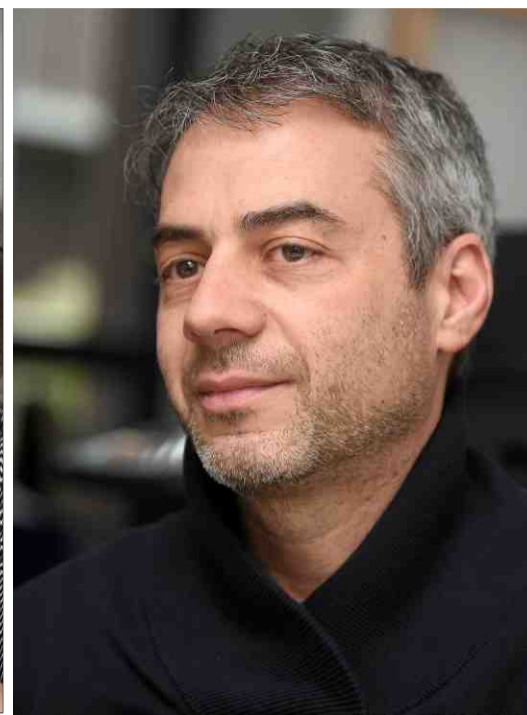


■ Sonia Tropé (Andar) et Jean-David Cohen (CHU) œuvrent à l'éducation thérapeutique. J.-M. M.

sion des savoirs plus fluide ». Inscrite dans la loi Santé, mais pas encore dans le cursus des carabins, cette formation de 40 heures à l'éducation thérapeutique est un choix pour les professionnels. Et aussi pour certains patients qui, devenus ainsi "experts", s'impliquent dans toutes les rencontres avec les malades pour « faciliter l'expression des craintes et res-

sentis des patients », note une étude réalisée l'an passé. Pilote dans ces journées, l'Andar se félicite que l'éducation thérapeutique se décline à tous les malades chroniques, dont du diabète ou du HIV. Car « le fait d'échanger permet de changer de point de vue et de trouver des solutions ».

CAMILLE-SOLVEIG FOL
csfol@midilibre.com



► (1) Polyarthrite rhumatoïde : maladie auto-immune qui attaque les articulations et touche 0,5 % des Français.

► (2) Andar, Association nationale de défense contre l'arthrite rhumatoïde, créée en 1984 sous l'impulsion du Dr Jacques Sany, du CHU de Montpellier, compte 6 permanents, 90 bénévoles, 30 patients experts, 3 800 adhérents.

LIVRE Regard croisé France-Québec

Montpellier dans le "Montreal model"

« Réfléchir sur la participation des usagers dans les domaines tant de la santé que des services sociaux » est le challenge relevé par des participants des Rencontres scientifiques universitaires Montpellier-Sherbrooke

(juin 2015) ; qui viennent d'éditer, aux Presses de l'université du Québec, un ouvrage : *L'engagement de la personne dans les soins de santé et services sociaux*. Ce livre met en perspective pratiques, recher-

ches, projets et expériences tant en France qu'au Québec. Le docteur Cohen avec l'Andar en signe le chapitre 8.

► 300 pages. Sur Amazon ou en téléchargement pdf.


MOOC EN LIGNE

Développer ses compétences

La première formation en ligne sur la polyarthrite rhumatoïde francophone est désormais libre d'accès. Créée par l'Andar et animée par quinze experts, dont le docteur Cohen, ce Mooc (formation en ligne accessible à tous) a été initié en mai 2016. Lors des deux premières sessions, 432 personnes ont officiellement validé leurs connaissances. À travers quiz, vidéos, fiches, témoignages, discussions. Sur cinq semaines, ces participants ont étudié la polyarthrite rhumatoïde, le parcours de soins, les traitements donnés mais aussi comment mieux vivre au quotidien et gérer douleur comme fatigue. Avant le lancement d'une prochaine session avec validation des acquis, le 1er mars, les contenus de ce Mooc sont donc ouverts à ceux qui rêvent de « développer de nouvelles compétences » et de « renforcer les liens entre eux et avec leur entourage », prévient le site. Mise à jour régulièrement car « la connaissance est toujours en évolution », indique Sonia Tropé, directrice de l'Andar, cette formation se déroule sur un temps court, avec une évaluation immédiate.

► <http://www.polyarthrite-andar.com/moocrp>



RÉUNION PUBLIQUE

INFORMATION SUR L'OBLIGATION LÉGALE DE DÉBROUSSAILLEMENT

LE JEUDI 8 FÉVRIER 2018 À 18H

HÔTEL DE VILLE DE MONTPELLIER
SALLE DE PRESSE
1, PLACE GEORGES FRÊCHE - 34267 MONTPELLIER

ACCÈS
Tram ligne 1 et 3 : station Moulares/Hôtel de Ville
Tram ligne 4 : station Hôtel de Ville/place Georges Frêche

montpellier.fr

"MONTPELLIER SE CONSTRUIT ENSEMBLE"

PHILIPPE SAUREL
MAIRE DE MONTPELLIER
PRÉSIDENT DE LA MÉTROPOLE






ESCALE à SETE

LE 2 AVRIL, À PARTIR DE 14H,
SURVOLEZ LE DÉPART DE
L'ARMADA

AVEC **Midi Libre** 50 € D'ÉCONOMIES EN RÉSERVANT DÈS MAINTENANT !*

15 min de vol
200 €
au lieu de 250 €

30 min de vol
300 €
au lieu de 350 €

Inscriptions : www.helitem.com - 04 11 75 89 35
* Prix par personne. Offre valable pour toute réservation avant le 28 Février 2018.