

VOS EXPLOITS !

C'EST DU VÉCU !

Raid des Alizés Martinique 2016

Valentine a relevé le défi du Raid des Alizés Martinique 2016 fin novembre ! Elle était l'heureuse sélectionnée du concours Vital et a rejoint deux autres participantes, Mélanie et Stéphanie dans l'équipe des Baroudeuses 007. C'est avec enthousiasme mais aussi des pleurs, de la sueur et des courbatures que l'équipe ultra motivée a assuré toutes les épreuves : trail, kayak et VTT ! "C'était une aventure fantastique ! Sans mes deux coéquipières jamais je n'aurais pu aller aussi loin. Ça a été dur, on est parties ensemble, on a ri, on a pleuré, on s'est dépassées ! Je ressors plus forte d'une telle expérience, avec plus de ténacité et surtout prête à relever de nouveaux défis !"

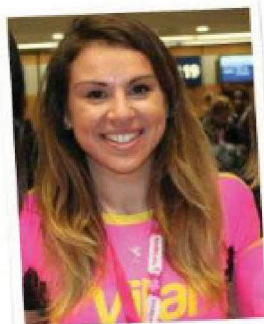
Super performance pour la team qui est arrivée en 19^{ème} position (sur 60 équipes !) et qui a récolté 460 euros pour l'association Andar ! www.polyarthrite-andar.com

Revivez son aventure sur Facebook @Vital.le.mag et @ValentineRaidDesAlizés et Instagram @Vital_mag et @valentinecamp_.

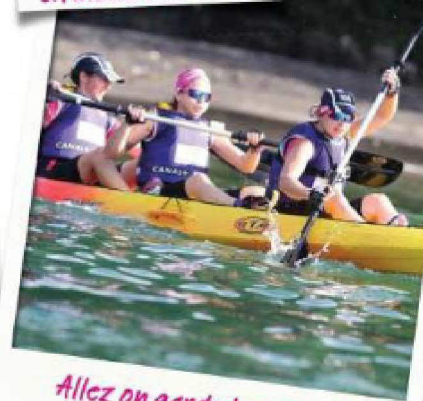
Bravo Valentine ! Tu as assuré pour ton premier Raid !



Le trio de choc !



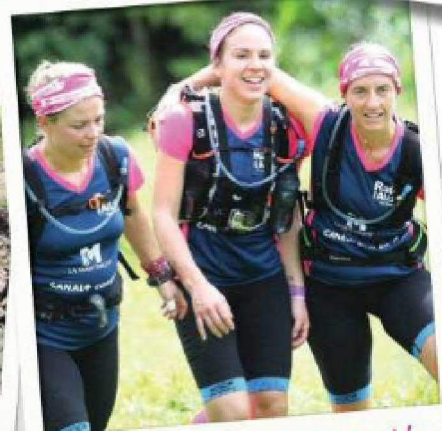
Valentine en mode Team Vital



Allez on garde le rythme !



Tout roule pour Valentine !



La banane après 5h de trail !



Run In Lyon

Bravo à Anne-Sophie Vittet, à droite sur la photo, arrivée 2^{ème} au classement général féminin le 2 octobre dernier ! Au total, c'est 30 lectrices qui ont pris le départ de ce Run In Lyon. Bravo à toutes !

Run In Reims

Le 9 octobre, 30 lectrices sont allées courir le Run In Reims, nous avons également une marathonnienne parmi les coureuses. Félicitation pour vos chronos !

